

**HORAIRE DES STAGES DE FORMATION H.-L.-L.**  
**SAISON 2009-2010**



**RESPECT ET SPORT :**

**PS : Tous les entraîneurs qui se présentent pour une formation devront au préalable avoir complété en ligne le module Respect et Sport et avoir en leur possession la preuve écrite de leur accréditation.**

**Requalification OA**

Vendredi	23 Octobre	1 groupe (35 pers.)
Vendredi	6 Novembre	1 groupe (35 pers.)
Vendredi	13 Novembre	1 groupe (35 pers.)
Vendredi	20 Novembre	1 groupe (35 pers.)
Vendredi	27 Novembre	1 groupe (35 pers.)
Vendredi	11 Décembre	1 groupe (35 pers.)

**Horaire : 18 :30 à 22 :30**

**NIVEAU RÉCRÉATION**

**NOTE →: Uniquement pour entraîneurs Atome simple et double lettre et Pee-Wee à Junior simple lettre.**

SAM-DIM	24-25 octobre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	7-8 novembre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	14-15 novembre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	21-22 novembre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	28-29 novembre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	12-13 décembre	

**HORAIRE : le samedi 07h00 à 17h00- le dimanche 08h00 à 17h00**

**Requalification 1A**

Vendredi	16 Octobre	1 groupe (35 pers.)
Vendredi	30 Octobre	1 groupe (35 pers.)
Vendredi	4 Décembre	1 groupe (35 pers.)

**Horaire : 18 :30 à 22 :30**

## NIVEAU INTRODUCTION À LA COMPÉTITION 1

**NOTE →:** uniquement pour entraîneurs Pee-Wee à Junior double lettre.

SAM-DIM	17-18 Octobre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	31 Oct.- 1er Novembre.	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	5-6 Décembre.	1 groupe (35 pers.)

**HORAIRE** le samedi 07h00 à 17h00 dimanche :08h00 à 17h00

## STAGE D'ENTRAÎNEUR « GARDIEN DE BUT »

SAMEDI	17 Octobre	09H00 à 13H00	NIVEAU 1
SAMEDI	31 Octobre	09H00 à 13H00	NIVEAU 2
SAMEDI	5 Décembre	09H00 à 13H00	NIVEAU 3
X SAMEDI	19 Décembre	<u>(Préparation Physique)</u>	09H00-13H00

## STAGE SANTÉ SÉCURITÉ AU HOCKEY

SAMEDI	17 octobre (1 groupe)	12h00 à 16h00
SAMEDI	24 octobre (1 groupe)	12h00 à 16H00
SAMEDI	7 novembre (1 groupe)	12H00 à 16H00
SAMEDI	14 novembre (1 groupe)	12h00 à 16h00
SAMEDI	21 novembre (1 groupes)	12h00 à 16h00
SAMEDI	12 décembre (2 groupes)	12h00 à 16h00

**ENDROIT POUR TOUS LES STAGES :** Centre sportif  
CÉGEP de St-Jérôme  
455, rue Fournier  
St-Jérôme

**ENTRER AUX PORTES : NUMÉROS 1 OU 2**